

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 5 W NOWYM SĄCZU
(wycieczka z młodzieżą niepełnoletnią)

1. Uczestnik wycieczki powinien mieć przy sobie kartę rowerową.
2. Każdy uczestnik wycieczki ma ze sobą poniższy regulamin podpisany przez rodzica/prawnego opiekuna na udział w wycieczce rowerowej.
3. Każdy uczestnik wycieczki rowerowej jest obowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
4. Uczestnik wycieczki rowerowej musi posiadać:
 - sprawny technicznie rower (najważniejsze elementy to: sprawne hamulce, dopompowane opony, dzwonek, oświetlenie, sprawne przerzutki);
 - kask;
 - strój przeciwdeszczowy;
 - prowiant;
 - zapasowa dętka odpowiednia do rodzaju kół oraz wentyla.
5. Podczas jazdy przestrzegamy następujących zasad:
 - nie wyprzedzamy przewodnika;
 - nie jedziemy za osobą zamykającą;
 - jeździmy trzymając kierownicę oburącz (poza sygnalizacją skrętu);
 - nie używamy telefonów podczas jazdy oraz w trakcie wycieczki poza sytuacjami awaryjnymi jak np. zgubienie się;
 - nie wjeżdżamy w innych uczestników wycieczki;
 - jeździmy jeden za drugim zachowując bezpieczny odstęp od siebie (2-3 metry);
 - nie jeździmy zbyt szybko na zjazdach (dostosowujemy prędkość do swoich umiejętności oraz warunków panujących na drodze, szczególnie zwracając uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości);
 - w jednej kolumnie może być maksymalnie 15 rowerzystów z przewodnikami;
 - nie przejeżdżamy przez pasy na rowerze – schodzimy z roweru i przeprowadzamy na drugą stronę ulicy;
 - interesujemy się innymi uczestnikami wycieczki i nie przejeżdżamy obojętnie obok osoby, której np. zepsuł się rower;
 - zawsze ustępujemy pierwszeństwa osobom pieszym;
 - odnosimy się do siebie nawzajem w sposób kulturalny;
 - tempo narzuca przewodnik grupy.
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich
7. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do przestrzegania zasad regulaminu.

Oświadczenia rodziców

Ja niżej podpisany (Imię i Nazwisko rodzica/prawnego opiekuna) oświadczam, iż:

1. Wyrażam zgodę na udział (Imię i Nazwisko uczestnika wycieczki) w wycieczce rowerowej w dniu
2. (Imię i Nazwisko uczestnika wycieczki) nie posiada zdrowotnych przeciwwskazań do uczestnictwa w wycieczce rowerowej.
3. Rower, którym będzie jeździł/a (Imię i Nazwisko uczestnika wycieczki) jest sprawny technicznie i przed wycieczką został sprawdzony. Rower jest wyposażony w sprawne oświetlenie, hamulce, przerzutki oraz dzwonek.
4. W sytuacji awarii roweru lub wypadku uniemożliwiającego dalszą jazdę uczestnika wycieczki deklaruję bezzwłocznie przyjechać po uczestnika i sprzęt rowerowy, aby reszta grupy mogła kontynuować wycieczkę.
5. Uczestnik wycieczki (Imię i Nazwisko) zostanie wyposażony/a w następujące elementy: kask, kurtka przeciwdeszczowa, woda mineralna, prowiant, zapasowa dętka, sprawny rower.
6. Zapoznałem się i akceptuję warunki udziału w wycieczce rowerowej. Zapoznałem również z nimi uczestnika wycieczki rowerowej.
7. Czytelny podpis rodzica/opiekuna